

## Mit Charisma führen

Charisma ist eine menschliche Eigenschaft, die uralt ist und das eigentliche Menschsein betrifft. Soziologen, Theologen und Wirtschaftsforscher haben sich schon Jahrhunderte den Kopf über Charisma zerbrochen. Sie haben Thesen aufgestellt und diskutiert, ob es positiv oder negativ zu bewerten ist, haben Lösungen zur Entdeckung und Nutzung des eigenen Charisma entwickelt und es darüber hinaus haargenau definiert. Lange Zeit beschäftigte die Forscher auch die Frage, wer Charisma hat und vor allem warum, ob es trainierbar, entwickelbar ist oder doch in den Genen steckt.

### Ist Charisma nun erlernbar?

#### Die schlechte Nachricht:

Nein, denn das mühevoll einstudieren vor dem Spiegel, der geübte Blick und der ruhige Gang werden niemanden charismatisch machen.

#### Die gute Nachricht:

Charisma steckt in jedem von uns, und *braucht* daher nicht erlernt werden.

Vielmehr ist es so, dass wir diesen in jedem von uns angelegten Schatz entdecken, pflegen und polieren müssen, damit er in uns und durch uns erstrahlt.

In der heutigen Geschäftswelt hat man sich darauf geeinigt, dass Charisma eine bestimmte Art von Ausstrahlung eines Menschen ist, die ihn gleichzeitig geheimnisvoll und anziehend macht. Menschen mit Charisma wirken souverän und haben alles im Griff. Genauso bewusst sind ihnen auch ihre Schwachpunkte, über die sie sich selbst amüsieren mögen. Denn so selbstbewusst sie auch wirken, so haben sie doch immer ein gesundes Maß an Distanz zu sich selbst - überheblich sind Charismatiker daher nicht. Das macht sie eben gerade so unwiderstehlich.

### Hier einige äußere Merkmale, an denen man einen charismatischen Menschen erkennt:

- fester Blick in die Augen
- langsame Gangweise
- kontrollierte Bewegungen
- souverän im Umgang mit Schwierigkeiten
- verschwiegen
- ruhige, eher leise Sprache

Diese Merkmale mögen äußerer Ausdruck sein, dennoch schaffen sie allein für sich genommen kein Charisma. Denn das kommt von ganz tief drinnen. Was Menschen mit Charisma so wertvoll macht, ist ihr echtes Interesse am Nächsten und seinen Anliegen, nämlich ungeheuchelte Empathie.

### Einige Merkmale eines empathischen Charakters:

- dranbleiben am Bericht des Gegenübers
- häufiges interessiert nachfragen
- klare Fokussierung auf den Gesprächspartner
- keine fahrig oder unkontrollierten Handlungen, wie Hüsteln oder Räuspern

Wesentlich für Charisma ist jedoch noch etwas anderes, was den charismatischen Menschen zu einer Art Magnet für seine Mitmenschen werden lässt und sie unweigerlich in seinen Bann zieht. Er gibt sich immer ein wenig „underdressed“ und weckt so das Vertrauen seines Gegenübers, sich zu öffnen. Diese Bescheidenheit ist es, mit der er seine Mitmenschen erhebt und ihnen zu einem angenehmen Selbstwertgefühl verhilft. Dies ist das eigentliche Geheimnis des charismatischen Menschen.